



AUSSCHREIBUNG AUSBILDUNG TRAINERASSISTENT/IN LEICHTATHLETIK

Der Leichtathletik-Verband Pfalz bietet im Oktober 2022 ein Ausbildungswochenende zum / zur

Trainerassistent/in Leichtathletik

an. Die Ausbildung Trainerassistent/in Leichtathletik richtet sich insbesondere an junge Menschen und Quereinsteigende, die noch keine Trainer/in-C Lizenz absolvieren können oder möchten und dennoch in kurzer Zeit die wichtigsten Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre vermittelt bekommen wollen. Langjährige Erfahrung im Trainingsalltag ist nicht gewünscht. Die Ausbildung soll dazu befähigen, erfahrene Trainer/innen im Training von 6- bis 11-jährigen sinnvoll unterstützen zu können.

Inhalte

Die Ausbildung behandelt unter anderem die Themen

- Ansprache und Anleitung von Kindern
- Persönlichkeits- und Sozialkompetenz
- Entwicklung von Kindern
- Trainingsprinzipien und Stundenaufbau
- Koordinative und Konditionelle Fähigkeiten
- Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen

Organisation des Lehrgangs

Es handelt sich um eine zweitägige Veranstaltung im Umfang von 20 LE (Lerneinheiten) mit Übernachtung im Turnerjugendheim Annweiler.

Darüber hinaus treffen sich die Teilnehmenden noch weitere zwei Mal im Nachgang in einem zweistündigen Online-Format, in dem Situationen, Erfahrungen und offene Fragen aus dem Trainingsalltag besprochen und ausgewertet werden.

Termin

29. Oktober, 09:00 Uhr – 30. Oktober, 17:30 Uhr, Annweiler

Gebühren

Die Lehrgangsgebühr beträgt **90,00€**. Sie beinhaltet Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegungskosten sowie die Ausbildungsgebühren.

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum **01. August 2022** über ein [Online-Anmeldeformular](#) möglich. Mit der Anmeldung ist das Überweisen der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort

„Trainerassistenz Nachname, Vorname“ auf das Konto des Leichtathletik-Verbands Pfalz, IBAN DE45 5405 0220 0000 1592 69 bei der Sparkasse Kaiserslautern fällig.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Teilnahme-Zertifikat.

Voraussetzungen

- Das Mindestalter zur Teilnahme liegt bei 15 Jahren (Jahrgang 2007)
- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein

Mindest- und Höchstteilnehmerzahl

Die Veranstaltung wird ab 12 Anmeldungen durchgeführt. Die Ausbildung ist auf 24 Teilnehmende beschränkt. Im Zweifel zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen unser Lehrwart [Nicolas Fröhlich](#).